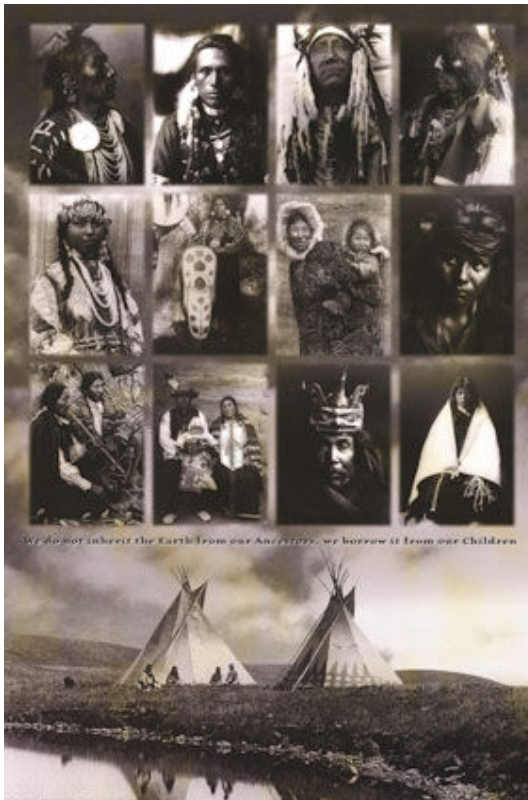


A JORNADA DA ABUNDÂNCIA



O xamanismo é uma filosofia de vida muito antiga e ancestral, que visa o reencontro do homem com os ensinamentos e fluxo da natureza, com seu próprio mundo interior, com sua sabedoria e auto-consciência.

Sua origem é um conjunto de ensinamentos milenares que, através da tradição de tribos indígenas do mundo todo, foram sendo passadas até os dias de hoje. Esses ensinamentos são baseados na observação da natureza e seus sinais: sol, lua, Terra, Água, Fogo, Ar, Animais, Plantas, Vento, Ciclos, etc...

Pode-se considerar o xamanismo como a verdadeira arte de viver.

Ao observarem o ciclo da natureza e suas manifestações, os antigos xamãs puderam perceber sua conexão com o todo. Desta forma, se abriram para o aprendizado daquilo quem realmente somos e tornaram-se capazes de elevar a consciência e se relacionar com outras realidades e dimensões, assim como manter plena e perfeita harmonia com a natureza, possibilitando a total integração de seus corpos físico, mental, emocional e espiritual.

A prática do xamanismo utiliza-se do trabalho com: ervas, direções sagradas, rituais, jornadas xamanicas, contato com natureza e seres espirituais, ritmos, danças e movimentos corporais, elementos básicos da natureza – água, terra, ar, fogo, cristais, pedras, argila, etc... cirurgias espirituais e técnicas de cura e purificação dos corpos físico, emocional, mental e espiritual, entre outras coisas.

Atualmente, está havendo um resgate dos conhecimentos do xamanismo a fim de aplicá-los no dia a dia, buscando elevar a consciência e alcançar novamente o equilíbrio.

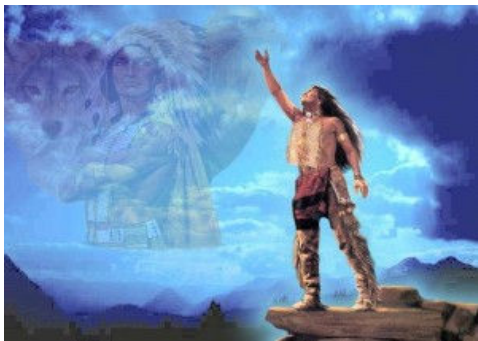


O xamanismo tem como objetivos básicos: reconectar o ser com sua sabedoria interior, conexão com a multidimensionalidade do ser humano, ancoragem do poder pessoal, conexão com seres espirituais, limpeza dos corpos físico e sutis, limpeza e harmonização de ambientes, harmonização plena do ser, conscientização do aspecto espiritual de cada um e de sua inter relação com a natureza e com o planeta a que pertence, ativação das habilidades de coragem, força e sabedoria para lidar com questões generalizadas, curas e prevenção de distúrbios e doenças.

O conceito básico da cura xamanica é que " Ninguém cura o outro. A cura está dentro de cada um".

O xamã se torna um com a natureza, com o planeta, e se comunica com os espíritos dos animais e de todas as coisas que crescem. E o centro do trabalho do xamã é a jornada. Os toques de tambor transportam o viajante a um transe onde ele encontra os animais de poder, guias e espíritos que o levarão ao que é preciso ver, descobrir ou curar. É uma jornada para dentro, mas não exclusivamente interior.

Com a jornada xamânica, convidamos este mundo, que está fora de nós, para que entre. O que encontraremos nessa viagem depende da cultura de cada um, do contexto e da necessidade psicológica e espiritual.



A Jornada Xamânica pode ser usada como uma poderosa ferramenta para o contato com várias dimensões do Ser, através dela podemos ouvir o nossos Eus interiores e assim integrá-los, ampliando a consciência em busca da evolução. Unir a sensação à emoção e aos pensamentos nos coloca em contato direto com toda a riqueza interna e nos torna aptos a reivindicar a nossa grandeza, além de nos devolver a percepção e a consciência de que somos co-criadores da vida.

Nossa Jornada começa com a roda de cura, da conexão com o fogo sagrado, da relação com os animais de Poder e de Cura...



Andaremos pelas trilhas e cachoeiras, teremos contato com os quatro elementos primordiais, agregaremos a energia através da dança, da meditação, das ervas, do tambor e das cerimônia sagrada do Temazcal. E assim, reconhecendo e honrando nossos antepassados e esse maravilhoso despertar de nosso consciência e auto-cura.

OBJETIVOS



A nossa proposta com essa Jornada Xamânica será, principalmente, propiciar uma outra forma de pensar a vida, resgatar o “Sagrado” que habita em todos os seres da Criação e a ligação com as forças da natureza. Será de experienciar a abundância contida ao nosso redor e dentro de cada um. De ativar nossas memórias e registros relacionadas ao xamanismo, bem como nossa sabedoria de alma.

Também tem o objetivo de possibilitar que cada pessoa encontre seu espaço sagrado, sua hora de poder, sinta a conexão com as pedras do temazcal, com a fogueira e roda de cura, do toque do tambor e do toque gentil dos animais de Poder. Enfim, que a abundância e a amorosidade já fazem parte de nosso Ser, já está em nosso redor e dentro de nosso coração... basta reconhecer!!

PROGRAMAÇÃO

sexta-feira:

19h – chegada na pousada e Inscrição

20h – Refeição

21h – Roda de cura com fogueira

sábado:

07:30h – Saudação às 4 direções

08:00h – Café

09:00h – Oficina Filtro dos Sonhos

12:00h – Almoço

14:30h – Montagem do Temazcal: colher as pedras, montar a fogueira, cobrir a tenda.

17:30h – Início do temazcal

21:30h – Lanche

domingo:

07:30h – Saudação às 4 direções

08:00h – Café

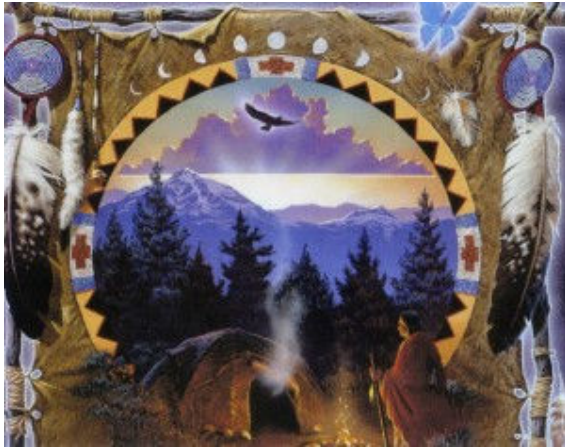
09:00h – Roda de Xanupa e Tocata de Instrumentos na Cachoeira

13:00h – Almoço

14:30h – Encerramento

Temazcal ou Tenda do Suor – Ritual Ancestral

O que é a tenda do suor?



A “Tenda do Suor” (também chamada de “Temazcal”, “Inipi” ou “Sweet Logde”), é um banho de vapor, porém, com uma profunda conotação espiritual. Os vestígios mais antigos dessa prática se encontram nas zonas arqueológicas dos Maias, no México e na Guatemala, mas acredita-se que a tradição é muito mais remota.

Trata-se de uma tradição milenar usada por várias etnias ameríndias com o objetivo de curar, limpar e purificar corpo e a mente. Seu uso através da história tem sido tanto terapêutico como ritual em cerimônias, e a sua prática sobrevive graças à tradição oral das comunidades indígenas e, atualmente, devido ao crescente interesse da sociedade contemporânea em buscar uma melhora na qualidade de vida.

Nessa prática, intervêm os quatro elementos: a Terra, que nos apoiamos, o Fogo, onde as pedras são aquecidas, a Água, colocada sobre estas e o vapor, representando o Ar. São utilizadas, também, ervas aromáticas e plantas medicinais.

Como funciona o ritual?

O ritual do Temazcal acontece após o aquecimento de várias pedras em uma grande fogueira, sendo elas então levadas a uma cabana em forma de um hemisfério. É dito na tradição que o formato da tenda representa o “útero da Mãe-Terra”, motivo de muita reverência, respeito e gratidão. No interior dessa tenda, os participantes entoam cantos e tocam tambor, enquanto o condutor da cerimônia (corredor de temazcal) despeja água sobre as pedras incandescentes. O vapor d’água mesclado com o perfume das ervas medicinais contribuem para a saúde do corpo, de uma forma natural, desobstruindo os poros da pele, dilatando os vasos sanguíneos, proporcionando, assim, eliminação de toxinas e melhoras ao aparelho respiratório e imunológico.

A cerimônia realiza-se em quatro “portas” – assim chamado o momento em que a tenda é reaberta. Essas etapas variam de intensidade e propósito. Em cada “porta”, através dos cantos tradicionais e das batidas do tambor, ensinamentos ancestrais são repassados.

Informações: contato@reikixamanicoestelar.com.br